



(P)BLS en AED trainingsprogramma

Tijd	Activiteit	Samenstelling	Hulpmiddel
00:00	Welkom en introductie	Plenair	
00:15	Video óf plenaire demonstratie basale reanimatie en het gebruik van de AED Inleiding in de (P)BLS en het gebruik van de AED		<i>Beamer</i> <i>Lesboek</i>
00:25	Video óf plenaire uitleg en demonstratie verschil basale reanimatie volwassenen en baby/kind Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid		<i>Beamer</i>
00:35	Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren Clusters <ul style="list-style-type: none"> • Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2 • Veilige benadering t/m borstcompressies • Veilige benadering t/m volledige reanimatie 	6 cursisten per instructeur	Cluster 1 Cluster 2 Cluster 3 Oefenpoppen Masker/ballon
01:00	Pauze (tevens inkort mogelijkheid)		
01:15	Vaardigheidstraining in één scenario Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Demonstratiescenario gebruik AED, bevat: <ul style="list-style-type: none"> • Beoordelen reanimatie behoefte? • Aansluiten van de AED • Toedienen van een shock 	6 cursisten per instructeur	Oefenpoppen AED-trainers Masker/ballon
02:00	Stap 4: cursisten demonstreren Cursisten oefenen at random: <ul style="list-style-type: none"> • 1 shock met direct succes • Geen shock aanbevolen • Meerdere shocks met tussendoor reanimatie Beoordeel ook de (P)BLS vaardigheden tijdens deze stap	6 cursisten per instructeur	Oefenpoppen AED-trainers Masker/ballon

(P)BLS en AED trainingsprogramma

02:45	Afsluitende instructie over reanimatie in bijzondere situaties : verdrinking, verslikking etc.	instructeur	Oefenpoppen
03:00	Afsluiting		
03:15	Einde		

- 1) Dit trainingsprogramma gaat uit van 1 á 2 reanimatiepop per 6 cursisten
- 2) Dit trainingsprogramma dient aan één gesloten gegeven te worden.